



## Retos

**Asistir a una persona mayor  
a cruzar la calle**

**Ayudar con las tareas del hogar  
a mis padres**

**Rescatar animales que  
estén siendo maltratados**

**Donar parte de su tiempo libre para  
apoyar en algún voluntariado social**

**Enseñar a alguien matemáticas**

**Enseñar a alguien alguna disciplina  
deportiva o artística**

**Ayudar a organizar el salón  
al finalizar el día**

**Convocar a compañeros/as a  
para apoyar a una persona con  
necesidades económicas**

**Apoyar a un/a compañero/a  
que estuvo ausente del colegio  
en adelantar temas vistos**

**Compartir su refrigerio con  
alguien que no tenga**

**Ayudar a levantar a alguien  
que se ha tropezado**

**Escuchar y acompañar a algún  
compañero/a que se sienta solo y triste**

**Exigir respeto cuando alguien  
está siendo molestado**

**Diseñar una estrategia para fomentar  
la buena convivencia en el colegio**

**Ceder su puesto en el bus**

**Sembrar árboles para proteger  
el medio ambiente**

**Promover campañas de reciclaje**

**Recolectar tapitas para  
ayudar a fundaciones**